

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение городского округа Королев Московской области «Детский сад комбинированного вида №45 «Теремок»

ПАСПОРТ ОБЪЕКТОВ СПОРТА



Физическое развитие и воспитание дошкольников является приоритетным направлением в деятельности ДОО, потому что здоровье ребенка – это основа успешного формирования, развития и реализации его способностей и задатков, адаптации к быстро меняющимся условиям социальной жизни.

Главнейшая задача ДОО - сохранение и укрепление здоровья воспитанников. Для ее реализации. Конечно необходимы специально организованные мероприятия и созданные условия.



Так, детском саду, для детей разработан Оздоровительный маршрут в который входят:

- 3 физкультурные площадки, 2 из которых с мягким покрытием из резиновой крошки, 1 с травяным покрытием;
- полоса препятствий;
- плескательный бассейн;
- футбольно-баскетбольное поле с мягким покрытием;
- беговая дорожка;
- коррекционная дорожка;

и внутри помещения ДОО - спортивный зал и физкультурно-спортивные уголки в группах

ПАСПОРТ ОБЪЕКТОВ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО МАРШРУТА (СПОРТА)

№ п/п	Спортивный объект	Функциональное назначение	Основные параметры
Территория ДОО			
1	Футбольно-баскетбольная площадка	Основное назначение площадки - игра в баскетбол и футбол. (особо в позволяющие погодные условия). А также здесь проводятся флешмобы, чирлидинг, спортивные и другие образовательные мероприятия. (может являться элементом квеста, геокешинга). В осенний, летний и весенней период проходят занятия спортивного кружка «Школа мяча». Проводятся соревнования по целевым играм. Предназначена для игр и упражнений с мячом, совершенствует навыки основных движений детей, развивает крупные и мелкие мышцы обеих рук, увеличивают подвижность суставов пальцев и кистей. Эти упражнения способствуют развитию точности, координации движений, улучшению двигательной реакции детей, воспитывают выдержку, уверенность и решительность.	Размеры: 10 x 16,50 Площадь: 165 м.кв. Покрытие: резиновая крошка Ввод в эксплуатацию: с 2009 г. На игровом поле располагаются два щита с корзинами для игры в баскетбол, футбольные ворота и установленная правилами игр разметка.
2	Беговая дорожка	Беговая дорожка замкнутая, расположена вокруг футбольно-баскетбольной площадки. Используется для отработки всех видов бега и	Является элементом футбольно-баскетбольной площадки

	ходьбы. А также для проведения диагностических мероприятий по бегу на 30 метров. Дорожка предназначена для развития скоростных качеств ребенка, для развития ловкости и координационных способностей.	Покрытие: резиновая крошка Длинна: 50 метров, ширина:95 см
--	---	---

ОБЪЕКТ: ФУТБОЛЬНО-БАСКЕТБОЛЬНАЯ ПЛОЩАДКА И БЕГОВАЯ ДОРОЖКА

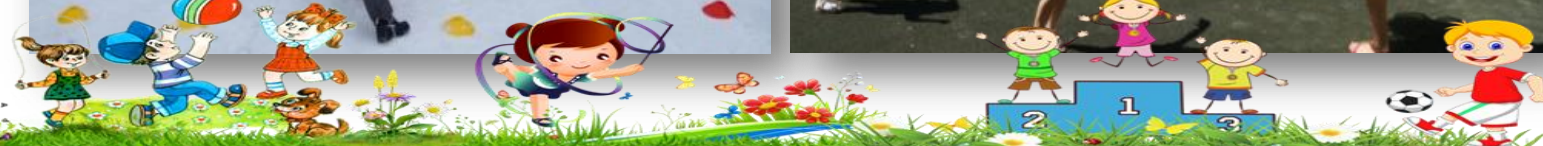


№п/п	Спортивный объект	Функциональное назначение	Основные параметры
Территория ДОО			
3	Спортивная площадка	Это спортивная площадка является универсальной. Используется для занятий физической культурой, проведения утренней гимнастики в благоприятный период времени, спортивных праздников, досугов и развлечений на улице, организации прогулок. В летний период времени выносятся оборудование: батуты, мягкие модули, балансиры и др. различные малые атрибуты: мячи, скакалки, кегли и т.д. Проводятся эстафеты. Также площадка используется во время ЛОК для группового конструирования.	Размеры: 12 x 18,50
			Площадь: 222 м.кв.
			Покрытие: резиновая крошка
			Ввод в эксплуатацию: с 2008 г.
			На спортивном поле установлена разметка: круговая(малый и большой), по периметру площадки, точечная.
4	Коррекционная дорожка	<ul style="list-style-type: none"> • Предупреждение развитие плоскостопия; • повышение защитных сил детского организма и воздействия различных раздражителей на стопу через самомассаж биологически активных точек стопы. • развития чувства равновесия и координации движений, • сохранение и укрепление здоровья детей, 	Размеры: 7,80 x 0,8
			Площадь: 6,24 м.кв.
			это набор упорядоченных природных материалов, которые имеют различные виды поверхностей из экологически чистых материалов для развития тактильных ощущений через стопы ребёнка: - резиновые мелкие шарики с шипами -

- формирование привычки к здоровому образу жизни.

массажные дорожки с шипами разной высоты - речной камень (диаметр 5-8 см.) – шишки, желуди для самомассажа - резиновый коврик с разными текстурами

ОБЪЕКТ: СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА И КОРРЕКЦИОННАЯ ДОРОЖКА



№п/п	Спортивный объект	Функциональное назначение	Основные параметры/спортивные снаряды
Территория ДОО			
5	Травяная спортивная площадка	Здесь также проводятся занятия по физической культуре (НОД), отрабатываются физкультурные движения и упражнения. С помощью воспитателя или инструктора по ф.к – навыки лазания одноимённым и разноимённым способами, а также влево и вправо приставными шагами, метания, вися на руках, перелезания. Также на этой площадке проходит обучения игры волейбол, перекидывания мяча через сетку (одной, двумя руками, от груди, из-за головы и т.д.) и ловля А значит развитие координации, ловкости, силы, быстроты. Площадка служит также местом проведения спортивных мероприятий: эстафет, Дни здоровья, Олимпиад и др. Упражнения на рукоходе укрепляют мышцы рук, спины, живота.	Размеры: 14 x 26
			Площадь: 364 м.кв. Ввод в эксплуатацию: с 1975 г. На спортивном поле установлены: лабиринт-1, рукоход - 2, стенка для метания, стенка для лазания-4 секции, горки с металлическим спуском-2 горки для лазания - 2, крепежи для установки сетки в игру-волейбол
6	Прыжковая яма	Яма предназначена для обучения прыжкам в длину с места и с разбега. Состоит непосредственно из самой «ямы» и дорожки для разбега. Дорожка для разбега 10 м. ширина ее 1м 30 см см. планка для отталкивания на расстоянии 20-30 см. от края ямы.	Заполнена :песком
			Длина: 2м30см, ширина: 1м 30 см

**ОБЪЕКТ: СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА с травяным покрытием
и ПРЫЖКОВАЯ ЯМА**



№п/п	Спортивный объект	Функциональное назначение	Основные параметры/спортивные снаряды
Территория ДОО			
7	Полоса препятствий	<p>Пеньки диаметром 35 см., высотой 25, 45, 65 см., расположены в один ряд, используются для упражнений в равновесии.</p> <p>Дуги высотой 40, 50, 60 см, шириной 50, 60, 70 см. расположены на расстоянии 80-100 см. друг от друга. Предназначены для упражнений в подлезании, перелезании, прокатывании мячей</p> <p>Бумы разной высоты и ширины. Этот снаряд предназначен для упражнений в равновесии.</p>	Длина: 43 м
			Ширина: 3 м.
			Поверхность: песчано-травяная
			Расположение: между забором и верандами участков групп №3, №4, №6, №7

ОБЪЕКТ: ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ



№п/п	Спортивный объект	Функциональное назначение	Основные параметры/спортивные снаряды
В помещении ДОО			
8	Спортивный зал	<p>Для детей</p> <ul style="list-style-type: none"> - утренняя гимнастика - физкультурные занятия - подвижные игры - игры с элементами спорта - эстафеты -реализация проектов - секции - спортивные праздники и развлечения <p>Для педагогов</p> <ul style="list-style-type: none"> - консультации - практикумы - показы физкультурных занятий - мастер-классы - библиоконсультирование (картотеки: ОРУ, подвижных игр, эстафет) <p>Взаимодействие с родителями</p> <ul style="list-style-type: none"> - консультации - презентации на тему физического развития детей - открытые занятия - мастер-классы 	<p>Площадь: 63,3 м.кв</p> <p>Покрытие: резиновое с разметкой</p> <p>Оборудование: см. в паспорте «Спортивный зал»</p>
9	Физкультурные уголки в каждой возрастной группе	<p>РАЗДЕЛЫ:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Подвижные игры 2. Дидактические игры 3. Спортивные игры 4.Общеразвивающие упражнения: физические упражнения, выполняемые у деревянной стенки, упражнения с детскими эспандерами, гимнастической палкой и другими предметами. 5. Основные виды движения 6. Традиционное оборудование: 7.Нетрадиционное оборудование: различные массажеры, мелкие предметы (колечки, палочки, шарики — для захвата пальцами ног) 8.Наглядные пособия для различных подвижных игр. 	<p><u>Для ходьбы, бега, равновесия</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Балансир-волчок 1 2.Коврик массажный со следочками 10 3.Шнур короткий (плетеный) Длина 75 см 5 <p><u>Для прыжков</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Обруч малый Диаметр 55-65 см 5 2.Скакалка короткая Длина 100-120 см 5 <p><u>Для катания, бросания, ловли</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Кегли (набор) -3 2.Кольцеброс (набор) - 2 3.Мешочек малый с грузом Масса 150-200 г -5 4.Мяч большой Диаметр 18-20 см -5 5.Мешочек с грузом большой Масса 400 г -2 6.Мяч для мини-баскетбола Масса 0,5 кг 2 7.Мяч утяжеленный (набивной) Масса 350 г, 500 г, 1 кг 1 8.Мяч-массажер -2 9.Обруч большой Диаметр 100 см -2 10.Серсо (набор) -2 <p><u>Для ползания и лазанья</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Комплект мягких модулей (6-8 сегментов) 1 <p><u>Для общеразвивающих упражнений</u></p>

			1.Гантели детские- 10 2.Кольцо малое Диаметр 13 см - 10 3.Лента короткая Длина 50-60 см 10 4.Мяч средний Диаметр 10-12см 10 5.Палка гимнастическая короткая Длина 80 см- 10
--	--	--	---

ОБЪЕКТ: Спортивный зал и физкультурные уголки в группах

