**1 «Моя семья»**

Этот пальчик - дедушка, *Пальцы сжаты в кулачек, отгибаем*

*большой палец,*

Этот пальчик - бабушка, *отгибаем указательный палец,*

Этот пальчик - папочка, *отгибаем средний палец,*

Этот пальчик - мамочка, *отгибаем безымянный палец,*

Этот пальчик - я, *отгибаем мизинчик,*

 Вот и вся моя семья! *сжать пальцы в кулак и разжать их.*

**2 «Кулачок»**

Этот пальчик — маленький, *Загибаем мизинчик,*

Этот пальчик — слабенький, *загибаем безымянный пальчик,*

Этот пальчик — длинненький, *загибаем средний пальчик,*

Этот пальчик — сильненький, *загибаем указательный пальчик,*

Этот пальчик — толстячок, *загибаем большой пальчик.*

**3 «Мои пальчики»**



Мои пальчики расскажут, *Поворачиваем ручки попеременно*

Все умеют, все покажут. *ладошками вверх и вниз.*

 Пять их на моей руке. *Сжимаем и разжимаем кулачки.*

 Все делать могут,

 Всегда помогут. *Попеременно ударяем кулак о кулак,*

 Они на дудочке играют, *и ладонь о ладонь.*

 Мячик бросают, *Имитируем описываемые движения*

 Белье стирают, пол подметают,

 Они считают, Щиплют,

 Ласкают. Всё успевают. *Открываем ручки ладошками вверх.*

**4 «Утречко»**

Утро настало, *Потягиваются, разводя руки в стороны*

Солнышко встало. *скрещивают кисти рук, расставив пальцы – «лучики».*

- Эй, братец Федя *Ставят на раскрытую ладонь правый кулачок с*

Разбуди соседей *отогнутым большим пальцем.*

Вставай, Большак! *Левой рукой дважды легким щелчком касаются*

*большого пальца правой руки.*

Вставай, Указка! *Повторяют действия с указательным пальцем правой*

*руки, остальные пальцы зажаты в кулак.*

Вставай, Середка! *Повторяют действия со средним пальцем правой руки,*

Вставай, Сиротка *повторяют действия с безымянным пальцем,*

И крошка Митрошка! *повторяют действия с мизинцем, правая ладонь*

*полностью раскрыта.*

Привет, Ладошка! *Левой ладонью хлопают по правой 2 раза.*

**5 «Веселая старушка»**

У веселенькой старушки *Хлопки в ладоши, то правая, то левая рука сверху.*

Жили в маленькой избушке *Сложить руки углом и показать избушку.*

Десять сыновей. *Показать десять пальцев.*

Все без бровей *Очертить брови пальцами.*

Вот с такими ушами, *Растопыренные ладони поднесены к ушам.*

Вот с такими носами, *Показать длинный нос пальцами.*

Вот с такими усами, *Очертить пальцами длинные «гусарские» усы.*

Вот с такой головой, *Очертить большой круг вокруг головы.*

Вот с такой бородой! *Показать руками большую бороду.*

Они не пили, не ели, *Одной рукой поднести ко рту «чашку»,*

*другой – «ложку».*

На старушку все глядели, *Держа руки у глаз, похлопать пальцами,*

*словно ресницами.*

И все делали вот так… *Показать любые загаданные им действия.*

**Животные**

**6 Домашние животные**

Довольна корова своими телятами *Загибают поочередно пальцы сначала*

*большой палец,*

Овечка довольна своими ягнятами *затем указательный,*

Кошка довольна своими котятами *средний,*

Кем же довольна свинья? Поросятами! *безымянный,*

Довольна коза своими козлятами *мизинец,*

А я довольна своими ребятами! *большой палец на другой руке.*

Ой, сюда комар летит! Прячьтесь! *Прикрывают голову двумя руками.*

****

**7 «Кошка»**

Вот, убрав царапки, *Сжать пальцы в кулак,*

Кошка моет лапки. *круговые движения ладонью по лицу.*

Мордочку и ушки *Чуть согнутые ладошки движутся за ушами*

На своей макушке. *– показываем, как кошка моет ушки.*

**8 «Котенок»**

Шел один я по дорожке*Показать один пальчик,*

Шли со мной мои две ножки*показать два пальчика,*

Вдруг навстречу три мышонка*показать три пальчика.*

Ой, мы видели котенка!*Хлопнуть ладошками по щечкам.*

У него четыре лапки,*Показать четыре пальчика,*

На лапках – острые царапки. *царапать ноготками поверхность под рукой.*

Один, два, три, четыре, пять -*На каждый счет показать*

*соответствующее число пальцев.*

Нужно быстро убегать.*Двумя пальцами указательным и средним*

*убегаем по поверхности.*

****

**9 «Два козленка»**

Как-то раз к кому-то в гости*На обеих ручках прижать большими пальцами*

Шёл козлёнок через мостик,*средние и безымянные пальцы,*

А навстречу шёл другой,*держать кисти горизонтально, сближаем руки.*

Возвращался он домой.

Два рогатых глупых братца*Направить кисти рук в форме «козы»*

Стали на мосту бодаться,*друг на друга.*

Не желая уступить*Соединить правую и левую руки с вытянутыми*

И другого пропустить. *указательным и мизинцем с размахом.*

Долго козлики сражались,*Соединить правую и левую руки с вытянутыми*

Разбегались и толкались.*указательным и мизинцем с размахом.*

Вот с разбега лбами – бух!*Хлопают в ладоши.*

И с моста в водичку – плюх!*Роняют руки на колени.*

**10 «Дикие животные»**

Это зайчонок,*Загибают поочередно пальцы сначала мизинец,*

Это бельчонок*, затем безымянный,*

Это лисенок,*средний,*

Это волчонок,*указательный,*

А это спешит, ковыляет спросонок,

бурый, мохнатый, смешной медвежонок.*вращают большим пальцем.*

**11 «Сидит белка на тележке»**

Сидит белка на тележке,*Сжимание и разжимание пальчиков в кулачок в*

*ритме потешки.*

Продает она орешки:*Начинаем загибать пальчики,*

Лисичке-сестричке,*загибаем большой пальчик,*

Воробью, синичке*загибаем указательный пальчик,*

Мишке толстопятому, *загибаем средний пальчик,*

Заиньке усатому, *загибаем безымянный пальчик,*

Кому в зобок*загибаем мизинчик.*

Кому в платок,*Сжать пальцы в кулак и разжать их.*

Кому в лапочку. *Сжать пальцы в кулак и разжать их*



**12 «Заяц и ежик»**

Заяц и ёжик навстречу друг другу*Указательные и средние пальцы*

Шли по дорожке по полю, по лугу*обеих рук «идут» навстречу друг другу.*

Встретились – и испугались они.*Стукнуть кулачками.*

Быстро бежали – поди догони!*Снова пальцы «идут», но теперь в*

*разные стороны.*

**13 «Зайка»**

Зайка по лесу скакал,*Пальчики «скачут» по столу.*

Зайка корм себе искал*Пальчиками обеих рук поочерёдно перебираем*

*по столу.*

Вдруг у зайки на макушке*Поднять руки к голове,*

Поднялись, как стрелки, ушки*изображаем ушки ручками.*

Шорох тихий раздается:*Руки приложить к уху.*

Кто-то по лесу крадется*Пальчики медленно идут по столу,*

Заяц путает следы, *пальчики быстро-быстро бегают*

убегает от беды.*по кругу на столе.*

**14 «Жирафы и слоны»**

У жирафов пятна, пятна, пятна, пятнышки везде.*Хлопают ладошками по*

*всему телу.*

У жирафов пятна, пятна, пятна, пятнышки везде:*Хлопают ладошками по*

*всему телу.*

На лбу, ушах, на шее, на локтях,*Указательными пальцами дотронуться до*

*ушей, шеи, локтей*

На носах, на животах, на коленях и носах.*Указательными пальцами*

*дотронуться до живота, коленей, носа.*

У слонов есть складки, складки, складки, складочки везде.*Хлопают*

*ладошками по всему телу.*

У слонов есть складки, складки, складки, складочки везде.*Аккуратно*

*щипает себя, как бы собирая складки.*

На лбу, ушах, на шее, на локтях,*Указательными пальцами дотронуться до*

*ушей, шеи, локтей.*

На носах, на животах, на коленях и носах.*Указательными пальцами*

*дотронуться до живота, коленей, носа*

 **Рыбы**

**15 «Рыбки»**

Рыбки весело резвятся *Имитировать движения волн и рыбок.*

В чистой тепленькой воде.

То сожмутся, разожмутся,*Ритмично сжимать и разжимать пальцы*

То зароются в песке.*имитировать движения рыбок.*

**16 «Подводный мир»**

Посмотри скорей вокруг!*Делают ладошку у лба «козырьком».*

Что ты видишь, милый друг?*Приставляют пальцы колечками у глаз.*

Здесь прозрачная вода, *Разгибают пальцы, начиная с мизинца,*

Плывет морской конек сюда. *затем безымянный,*

Вот медуза,*средний,*

Вот кальмар.*пошевелить указательным,*

А это? Это рыба-шар.*пошевелить большим пальцем.*

А вот, расправив восемь ног,*Сжать и разжать пальцы в кулак*

Гостей встречает осьминог*.*

**Птицы**

**17 «Дятел»**

Дятел дерево долбит:*Одна ладонь прямая – это «дерево», другая –*

*«дятел» - кулачком стучите о неё.*

Тук-тук-тук.*Постукивание рук друг о друга.*

Целый день в лесу стоит*Приложить руку к уху*

Стук-стук-стук.

**18 «Птички зимой»**

Прилетайте, птички!*«Зовущие» движения пальцами обеих рук,*

Сала дам синичке.*«режущие движения» одной ладони по другой.*

Приготовлю крошки, *Пальцы щепоткой – «крошить» хлеб.*

Покормлю немножко*Показать развернутые ладони*

**19 «Перелетные птицы»**

Тили-тели, тили-тели -*Скрещивают большие пальцы,*

С юга птицы прилетели!*машут ладошками.*

Прилетел к нам скворушка*- Поочередно сгибают пальцы на обеих руках,*

Серенькое перышко.*начиная с мизинца левой руки,*

Жаворонок,*затем безымянный,*

Соловей. Торопились: кто скорей? *средний палец,*

Цапля,*указательный,*

Лебедь,*большой.*

Утка,*Сгибают пальцы на обеих руках, начиная с мизинца правой руки,*

Стриж,*затем безымянный,*

Аист, *средний,*

Ласточка*указательный,*

И чиж -*большой.*

Все вернулись, прилетели,*снова, скрестив большие пальцы, машут*

*ладошками.*

Песни звонкие запели!*Указательным и большим пальцами делают*

*клюв – «птицы поют».*

****

**Насекомые**

**20 «Пчела»**

Прилетела к нам вчера полосатая пчела*. Машут ладошками,*

А за нею шмель - шмелек *на каждое название насекомого*

И веселый мотылек, *загибают один пальчик.*

Два жука и стрекоза,*Делают кружочки из пальчиков и*

Как фонарики глаза*. подносят к глазам.*

Пожужжали, полетали*, Машут ладошками,*

От усталости упали*. роняют ладони на колени.*

Дружно пальчики считаем. *Сжимают и разжимают пальцы.*

Насекомых называем:*Поочередно массажируем пальцы,*

Бабочка,*начиная с большого.*

Кузнечик,*затем указательный,*

Муха*, средний,*

Это жук с зеленым брюхом.*безымянный.*

Это кто же тут звенит*? Массажируем и вращаем мизинцем,*

Ой, сюда комар летит! Прячьтесь!*прячем руки за спину*

**Времена года**

**21 «Лето»**

Солнцем ласковым согрето, *«Идём» указательным и средним пальцами*

За весной приходит лето.*одной руки,*

Будем в озере нырять*«ныряем» соединёнными вместе ладонями от*

*груди вперёд.*

*И цветочки собирать. «Срываем» одной рукой и «собираем» в другую.*

**22 «За что люблю я лето?»**

Вот за что люблю я лето?*Пальцы сжаты в кулак. Разгибают пальцы*

Лето солнышком согрето.*на каждый счет. Разгибают большой палец,*

Два – в лесу растет трава.*указательный,*

Три – ромашки – посмотри!*средний,*

А четыре - это лес*, безымянный,*

Полный сказок и чудес.

Пять – купались мы опять.*Мизинец.*

Шесть – пора грибов поесть.*Разгибают пальцы на другой руке.*

*Разгибают большой палец,*

Семь – малины я поем.*указательный,*

Восемь – сено мы покосим*. средний,*

Девять – бабушка идет,*безымянный,*

Землянику нам несет.

Десять – все вокруг в листву одето.*мизинец*

Вот за что люблю я лето!*сжать и разжать пальцы в кулаке*

**23 «Зима»**

Раз, два, три, четыре, пять,*Загибаем пальчики по одному.*

Мы во двор пошли гулять.

Бабу снежную лепили,*Имитируем лепку комков,*

Птичек крошками кормили,*«крошим хлебушек» всеми пальчиками.*

С горки мы потом катались, *Ведем ладошкой правой руки по ладони*

*левой руки*

А еще в снегу валялись*. Кладем ладошки на стол то одной, то*

*другой стороной.*

Все в снегу домой пришли*Отряхиваем ладошки.*

Съели суп, и спать легли.*Производим движения воображаемой*

*ложкой, кладем руки под щеку.*

**23 «Осень»**

Ветер по лесу летал*Делают кистями плавные движения*

Ветер листики считал*. вперед – к груди.*

Вот дубовый,*Поочередно соединяют большой палец с остальными.*

Вот кленовый*, С мизинцем,*

Вот рябиновый резной*, с безымянным,*

Вот с березки золотой*, со средним,*

Вот последний лист с осинки*с указательным.*

Ветер бросил на тропинку*Встряхивают кистями рук.*

**24 «Круглый год»**

Круглый год, круглый год!*Сжимают в кулачок пальцы правой руки и*

*вращают большим пальцем.*

За зимой весна идет,*Вращают указательным пальцем,*

А за весною следом

Торопится к нам лето. *вращают средним пальцем,*

И у кого не спросим -

Идет за летом осень.*вращают безымянным пальцем,*

А за осенью сама

Вновь идет, спешит зима.*вращают мизинцем.*

**25 «Клён»**

Ветер тихо клён качает,*Пальчики растопырены и тянутся вверх,*

Вправо, влево наклоняет:*качаем ладошками вправо-влево.*

Раз — наклон и два — наклон,*Наклоняем влево — вправо ладошки*

*низко-низко.*

Зашумел листвою клён.*Пошевелить всеми пальчиками.*

**Грибы**

**26 «5 грибов»**

В туесочке пять грибов.*Переплетают пальцы «корзиночкой»,*

*показывают 5 пальцев;*

Мухомор красный*- поочередно массируют каждый палец,*

Гриб опасный.*начиная с большого.*

А второй - лисичка -*Массируют указательный палец,*

рыжая косичка.

Третий гриб - волнушка,*массируют средний палец,*

Розовое ушко.

А четвертый гриб*-*сморчок,*массируют безымянный палец,*

Бородатый старичок.

Пятый гриб- белый,

Ешь его смело.*массируют мизинец*

**Овощи и фрукты**

**27 «Фруктовая ладошка»**

Этот пальчик - апельсин,*Поочередно массируют пальчики,*

Он, конечно, не один.*начиная с большого.*

Этот пальчик - слива,

Вкусная, красивая.*массируют указательный пальчик,*

Этот пальчик - абрикос,

Высоко на ветке рос.*средний,*

Этот пальчик - груша,

Просит: «Ну-ка, скушай!»*безымянный,*

Этот пальчик - ананас,*мизинец.*

Фрукт для вас и для нас.*Показывают ладошками вокруг и на себя.*

**28 «Овощи»**

В огороде много гряд,*Сжимают и разжимают пальцы,*

Тут и репа, и салат*, загибают пальцы поочерёдно, начиная с*

*мизинца.*

Тут и свёкла, и горох,*Загибают средний палец,*

А картофель разве плох?*указательный,*

Наш зелёный огород*мизинец.*

Нас прокормит целый год.*Хлопают в ладоши.*

**29 «Капустка»**

Мы капустку рубим, рубим,*Движения прямыми ладонями вверх-вниз,*

Мы капустку солим, солим,*поочередное поглаживание подушечек пальцев.*

Мы капустку трем, трем,*Потирать кулачок о кулачек,*

Мы капустку жмём, жмём.*потирать кулачок о кулачек.*

**30 «Горох»**

Пять маленьких горошин*Переплетя пальцы, обеих рук,*

Заперты в стручке.*сжимаем руки вместе.*

Вот выросла одна,

И тесно ей уже.*Выпрямляем большие пальцы,*

Но вот растёт вторая,*выпрямляем указательные пальцы,*

И третья, а потом*выпрямляем средние пальцы,*

Четвёртая, пятая...*выпрямляем безымянные пальцы.*

Сказал стручок: "Бом!".*Хлопаем в ладоши.*

**31 «Продукты питания»**

Муку в тесто замесили,*Сжимают и разжимают пальцы.*

А из теста мы слепили*Прихлопывают ладонями, «лепят».*

Пирожки и плюшки*,*

Сдобные ватрушки,*поочерёдно разгибают пальцы, начиная с мизинца*

Булочки и калачи –*обе ладони развернуть вверх.*

Всё мы испечем в печи.*Прихлопывают ладонями, «лепят».*

Очень вкусно!*Погладить живот*

**Разное**

**32 «Транспорт»**

Будем пальчики сгибать*Сжимают и разжимают пальчики.*

Будем транспорт называть:*Оставили сжатыми в кулачек,*

Автомобиль и вертолет,*поочередно разжимают пальчики,*

Трамвай, метро и самолет.*начиная с мизинца..*

Пять пальцев мы в кулак зажали,*Пальцы сжаты в кулачек,*

Пять видов транспорта назвали*. разжать все пальцы*

**33 «Обувь»**

Обуваем ножки бегать по дорожке.*Двумя пальцами «шагают» по столу.*

Повторяй за мной слова:*Сжимают и разжимают пальцы.*

Ножка – раз, ножка – два!*Ставят два пальца на стол*

В магазине покупают *и поднимают по одному.*

И на ножки надевают*Сжимают и разжимают пальцы,*

Папа, мама, брат и я –*загибают пальцы на руках.*

Любит обувь вся семья.*«Шагают» пальцами по столу*

**34 «Игрушки»**

У Антошки есть игрушки:*Поочередно сгибают пальчики в кулачок,*

*начиная с большого.*

Вот веселая лягушка.*Загнуть большой палец,*

Вот железная машина*. указательный,*

Это мяч. Он из резины. *средний,*

*Разноцветная матрешка безымянный,*

И с хвостом пушистым кошка.*мизинец*

**35 «Как живешь?»**

Как живешь? Вот так! *Сжать кулак и поднять большой палец вверх,*

А плывешь? Вот так!*вытянуть руки вперед, прижав пальцы друг к другу,*

*и совершать круговые движения кистями.*

Машешь вслед? Вот так!*Помахать кистями рук.*

Ждешь обед? Вот так! *Подпирает кулаком подбородок.*

А шалишь? Вот так!*Надувает щеки и ударяет по ним ладонями*

**36 «Комнатные растения»**

На окно скорее глянь:*Показать ладонь вытянутыми пальцами.*

*Сгибают пальцы в кулачок, начиная с мизинца.*

Здесь у нас цветет герань*. Согнуть мизинец,*

А здесь красавец бальзамин,*согнуть безымянный палец,*

Амариллис рядом с ним.*согнуть средний палец,*

Фуксия,*согнуть указательный палец,*

Бегония -*согнуть большой палец.*

Мы все названья помним!*Раскрыть ладонь,*

Мы взрыхлим цветы,*пошевелить опущенными вниз пальцами.*

Польем,*Сжать пальцы в кулак и наклонить «полить цветы».*

Пусть подрастают день за днем!*Обе ладошки соединяют «бутоном»,*

*поднимают над головой и раскрывают «цветком».*