Утверждаю
Директор МБОУ «Гимназия №5»
«31» августа 2021 г.

Режим дня на 2021-2022учебный год
Холодный период времени

Режимные моменты	*Вторая младшая группа (3-4 года)*	*Средняя группа (4-5 лет)*	*Старшая группа (5-6 лет)*	*Подготовительная к школе группа (6-7 лет)*
Приём детей (в хорошие погодные условия - на улице), осмотр, свободная игра	6.45 – 8.00	6.45 – 8.00	6.45 – 7.50	6.45 – 7.50
Осмотр мед.работником, игры, самостоятельная деятельность	8.00-8.10	8.00-8.10	7.50-8.00	7.50-8.00
Ежедневная утренняя гимнастика.	8.10– 8.20	8.10– 8.20	8.00– 8.15	8.00– 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8.20– 8.50	8.20– 8.45	8.10– 8.40	8.10– 8.40
УТРЕННИЙ КРУГ	8.50-9.00	8.45-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.40	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.40-10.50	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.05	10.20-12.15	10.50-12.30	10.50-12.40
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.05-12.20	12.15-12.30	12.30-12.40	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.50-13.15
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.10	13.00-15.10	13.15-15.15	13.15-15.15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.30	15.10-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.10	15.30-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30	16.00-16.30	16.10-16.40	16.20-16.50
ВЕЧЕРНИЙ КРУГ	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-17.00	16.50-17.00
Игры, кружки, творчество, инд. работа	16.50-17.30	16.50-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30-18.45	17.30-18.45	17.30-18.45	17.30-18.45