

Принят
на Педагогическом совете
Протокол № 1 от 31 августа
2021г.



РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Режим занятий образовательного учреждения устанавливается на основе:

- Устава МБОУ «Гимназия №5»,
- требования санитарных норм СанПиН 1.2. 3685-21,
- Федерального закона от 29 декабря 2012г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации",
- ФГОС ДО от 17 октября 2013г. N 1155,
- Приказа Минобрнауки России от 30.08.2013 N 1014 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования

Режим образовательной нагрузки

Образовательная программа реализуется в течение всего времени пребывания детей в дошкольном образовательном учреждении. Поэтому образовательная деятельность происходит во время всех режимных моментов. Основная образовательная деятельность (ООД) - занятия имеют временной период в соответствии с требованиями санитарных норм СанПиН 1.2. 3685-21

Длительность основной образовательной нагрузки:

- ООД начинаются с 9.00 часов утра
- Окончание образовательной программы не позднее 17.00

Возрастная группа	Ранней возраст	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Возраст	1,5,- 3 г.	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Максимальная продолжительность НОД	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин

Перерывы между занятиями не менее 10 минут

Группы раннего возраста:

- Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.
- Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

в младшей группе – 30 минут

в средней группе – 40 минут

в старшей группе – 45 минут

в подготовительной к школе группе – 1,5 часа.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первой половине дня.

- В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Занятия по физическому развитию в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

- ***Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе.*** Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

- Количество проведения ООД в соответствии с учебным планом не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Общее количество организованной образовательной деятельности в неделю:

Возрастная группа	Ранней возраст	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Возраст	1,5,- 3 г.	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Количество занятий в неделю					
Количество занятий в неделю	10	10	11	12	12 -13

Физическая культура в помещении	2	2	2	2	2
Физическая культура на улице	1	1	1	1	1
Музыка	2	2	2	2	2
Рисование	1	1	1	1	1
Лепка, аппликация. Ручной труд	<i>1-лепка</i>	1	1	1	1
Математическое развитие	1	1	2	2	2
Основы науки и естествознания	1	1	1	1	1
Развитие речи, основы грамотности	1	1	1	2	3