

Принят
На Педагогическом Совете
Протокол №1
от 31.09.2021

Утверждаю
Директор МБОУ «Гимназия № 5»
В.И. Журавель
от 31.09.2021

**Учебный план организованной образовательной деятельности для группы
компенсирующей направленности (для детей с ЗПР)
МБОУ «Гимназия № 5»**

**по ПРИМЕРНОЙ АДАПТИРОВАННОЙ ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ С ЗАДЕРЖКОЙ ПСИХИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ**

Одобрена решением федерального учебно-методического
объединения по общему образованию 7 декабря 2017 г.
Протокол № 6/17

Объем образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей с ЗПР дошкольного возраста составляет:

- средняя группа (дети пятого года жизни) – 4 часа в неделю;
- старшая группа (дети шестого года жизни) – 6 часов 15 мин в неделю;
- подготовительная к школе группа (дети седьмого года жизни) – 8 часов 30 мин в неделю.

Продолжительность организованной образовательной деятельности:

для детей 4-го года жизни – не более 15 мин;

для детей 5-го года жизни – не более 20 мин;

для детей 6-го года жизни – не более 25 мин;

для детей 7-го года жизни – не более 30 мин.

С целью предупреждения переутомления детей проводятся физкультминутки, перерывы не менее 10 минут.

Максимально допустимый объем нагрузки в первой половине дня:

в старшей и подготовительной к школе группах – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

Организованная образовательная деятельность преимущественно проводится в первой половине дня, для детей среднего и старшего дошкольного возраста может проводиться во второй половине дня, но не чаще 2-3 раз в неделю, преимущественно художественно-продуктивного или двигательного характера.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственной нагрузки детей, проводится только в первой половине дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Также строго регулируется сочетание видов образовательной деятельности, с целью профилактики утомления детей.

Длительность - не более 20-30 минут в зависимости от возраста. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера организуется динамическая пауза. Организованная образовательная деятельность физкультурно-

оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на образовательную деятельность.

В группе компенсирующей направленности организованная образовательная деятельность проводится по подгруппам (5-7 детей), малыми подгруппами (2-3 ребенка) и индивидуально. Организованная образовательная деятельность по развитию музыкальности и физической культуре проводятся со всей группой. Количество и продолжительность, время проведения соответствуют требованиям СанПин 1.2.3685-21 № 2 от 28.01.2021 г. Вся психолого-педагогическая работа дошкольного отделения учреждения строится с учетом принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и индивидуальными особенностями воспитанников.

Ведущим специалистом в группе для детей с ЗПР является учитель-дефектолог. Коррекционная работа осуществляется учителем-дефектологом через подгрупповую и индивидуальную работу в соответствии с учебным планом и планом специалиста. Учитель-логопед проводит подгрупповые и индивидуальные занятия с детьми старшего дошкольного возраста, нуждающимися в коррекции речевого развития по заключению ЦПМПК.

В ноябре и середине учебного года (январе) организуются недельные каникулы («Неделя игры и игрушки» и «Неделя зимних игр и забав»), во время которых проводятся организованная образовательная деятельность только эстетического и оздоровительного цикла. Коррекционно-развивающая работа проводится по индивидуальным планам работы с детьми.

В летний период жизнь детей максимально перемещается на детские площадки на участке детского сада, где согласно рекомендациям СанПиН 1.2.3685-21, проводятся спортивные и подвижные игры, праздники, развлечения, экскурсии. Время прогулки в летний период увеличивается.

Организация образовательной деятельности в течение учебного года:

с 01.09 – 01.10 – адаптационный, диагностический период;

с 01.10 – 31.10 – учебный период;

с 02.11 – 06.11 – «Неделя игры и игрушки»;

с 09.11 – 31.01 – учебный период;

с 01.02 – 05.02 – «Неделя зимних игр и забав»;

с 08.02 – 31.05 – учебный период;

с 01.06 – 30.06 – летний оздоровительный период.

План организованной непосредственной образовательной деятельности

Базовая часть			
Организованная образовательная деятельность			
Образовательные области	Базовый вид деятельности	Группа разновозрастная	
		Ст. группа	Подг. группа
		Количество занятий в неделю /время занятия(мин)	

Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2/25	2/25
	Физическая культура на улице	1/25	1/25
Познавательное развитие	Ознакомление с природой	1/20	1/25
	Ознакомление с предметами и социальным окружением	1/20	1/25
	Формирование элементарных математических представлений	2/20	3/25
Речевое развитие	Логопедическое (развитие речи)	1/25	1/30
	Приобщение к художественной литературе	1/25	1/30
	Подготовка к обучению грамоте		1/30
Художественно-эстетическое развитие	рисование	2/20	2/25
	аппликация	0,5/20	0,5/25
	лепка	0,5/20	0,5/25
	Конструирование	0,5/20	0,5/25
	Музыка	2/25	2/25
Количество НОД в неделю		14	16
<i>Продолжительность занятий</i>		<i>20-25 мин.</i>	<i>25-30мин.</i>